

Fabriquer des objets en pâte à sel



Le matériel

- ⦿ Du sel fin.
- ⦿ De la farine bon marché.
- ⦿ De l'eau du robinet.
- ⦿ Un saladier.
- ⦿ Une spatule en bois.
- ⦿ Une tasse ou un verre.

La réalisation

- ★ Remplis deux tasses de farine et verse-les dans le saladier.
- ★ Remplis une tasse de sel et verse-la sur la farine.
- ★ Remplis la moitié d'une tasse d'eau et verse-la sur la farine et le sel.
- ★ Mélange avec la spatule jusqu'à ce que la pâte épaississe.
- ★ Pétris la pâte à la main pour qu'elle devienne malléable comme de la pâte à modeler (si elle est trop dure, ajoute un peu d'eau ; si elle est trop liquide, ajoute un peu de farine).
- ★ Pour conserver ta pâte à sel quand tu as fini de jouer, range-la dans un sac en plastique.



L'éveil de l'enfant

Cette activité permet à l'enfant :

- de maîtriser son environnement et la précision de ses gestes grâce aux transvasements successifs (remplir puis verser plusieurs fois de suite) ;
- de décharger son énergie, ses tensions et d'apprendre à gérer ses émotions en malaxant la pâte à sel.



Réalise des personnages, des objets, des aliments ou des fleurs en pâte à sel. Décore-les avec des empreintes de coquillages, des cailloux et des écorces ramassés pendant une promenade.